

ポルトガル経済

2026年5月29日

在ポルトガル日本国大使館

目次

- GDP、インフレ率、失業率他
- 人口動態
- 貿易
- 電力とエネルギー
- 高速鉄道
- リスボンメトロ
- ポルトガル主要企業
- 労働法改正

GDP・インフレ率・失業率

- 2025年のGDPは約3,400億ドル(EU加盟国27か国中14位)、経済成長率は1.9%(EU平均を上回る)。
- 物価上昇率(2.2%)及び失業率(6.0%)はEU平均と同水準。
- 2026年、エネルギー価格の高騰によりインフレ率上昇(ポルトガルのエネルギー輸入依存率は約65%)。経済成長率にも影響。
- 公債残高はGDP比89.7%で減少傾向(国債信用格付へのプラス要因)。

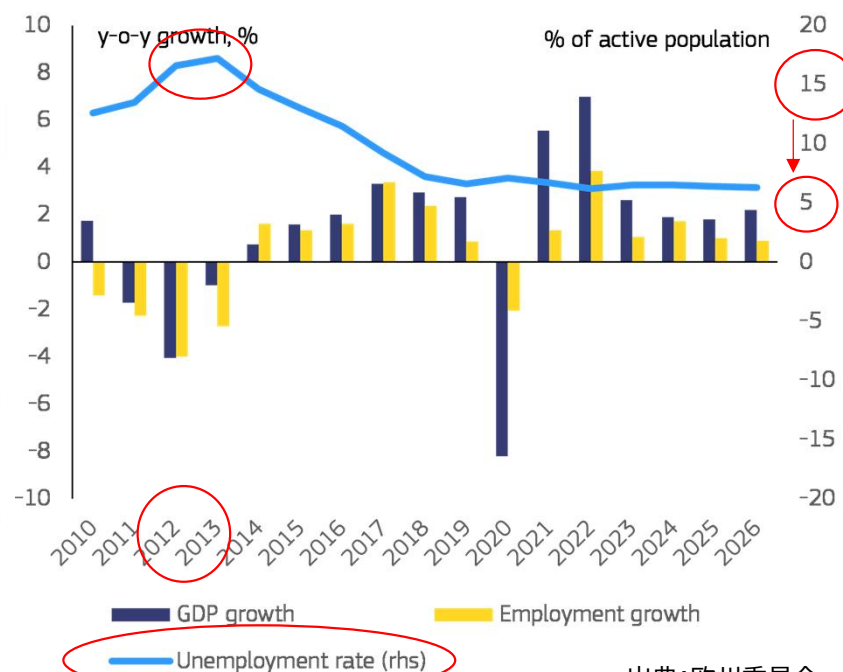
Indicators	2025	2026	2027
GDP growth (% , yoy)	1.9	1.7	1.8
Inflation (% , yoy)	2.2	3.0	2.3
Unemployment (%)	6.0	5.9	5.8
General government balance (% of GDP)	0.7	-0.1	-0.4
Gross public debt (% of GDP)	89.7	87.6	86.0
Current account balance (% of GDP)	1.0	0.1	0.2

2022年以降EU平均を上回る

エネルギー価格上昇が一因

2022年の111%から減少傾向

出典: 欧州委員会

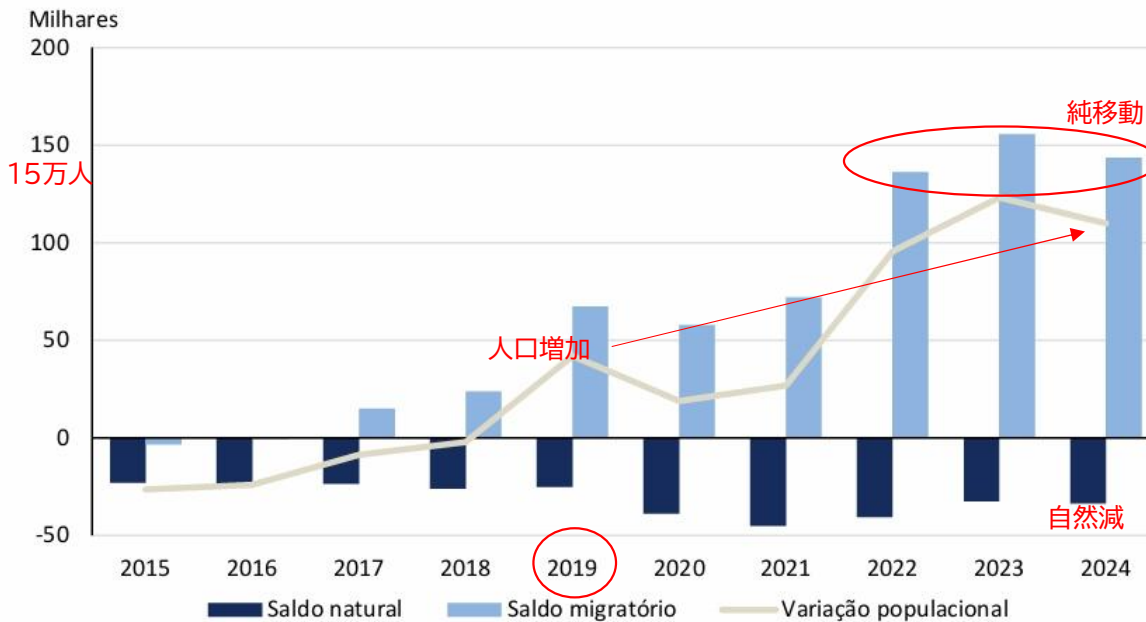


出典: 欧州委員会

人口動態

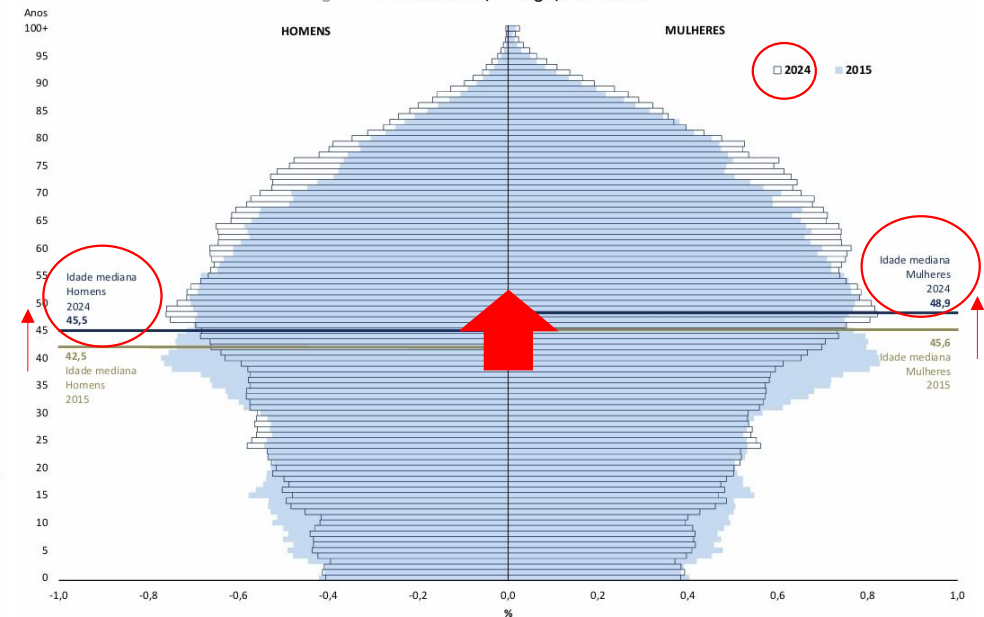
- 2024年の人口は約1,073万人で、2019年以降6年連続増加。
- 増加要因は純移動。2022～2024年で毎年15万人前後の純移動。
- 出生率は1.4と過去10年で横ばい傾向。人口の中央値年齢は47.3歳に達し、少子高齢化社会。

Figura 2. Variação populacional e componentes, Portugal, 2015-2024



Fonte: INE, Estimativas anuais de população residente.

Figura 6. Pirâmide etária, Portugal, 2015 e 2024



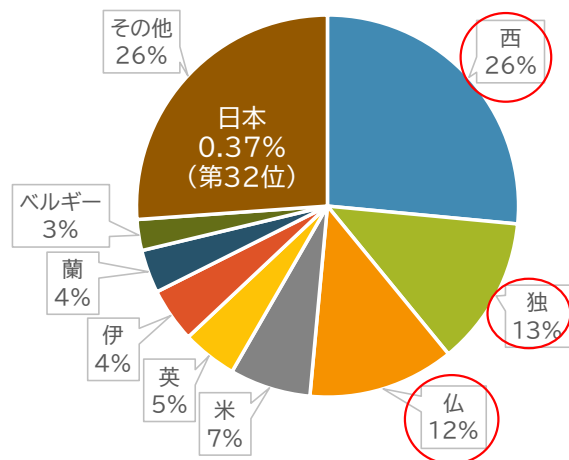
Fonte: INE, Estimativas anuais de população residente e Indicadores demográficos.

出典: ポルトガル国立統計院(INE)

貿易

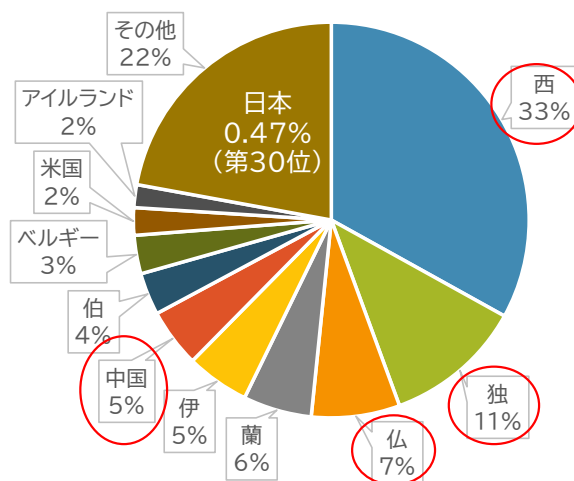
- 貿易額は**増加傾向**(貿易赤字)。2024年は約1861億ユーロ(輸出額:789億ユーロ、輸入額:1,072億ユーロ)に達し、2011年比で約1.8倍に拡大。日ポ貿易額も円ベースで**倍増**(2017年828億円→2025年1754億円)。
- 貿易は**EU依存型**(輸出入の**7割以上**がEU域内国)。
 - ✓ 輸出:スペイン(26.5%)、ドイツ(12.6%)、フランス(12.4%)が上位三カ国。
 - ✓ 輸入:スペイン(33.1%)、ドイツ(11.3%)、フランス(7.2%)が上位三カ国。EU域外では中国(4.8%)やブラジル(3.5%)が上位。

ポルトガルの国別輸出(2024)



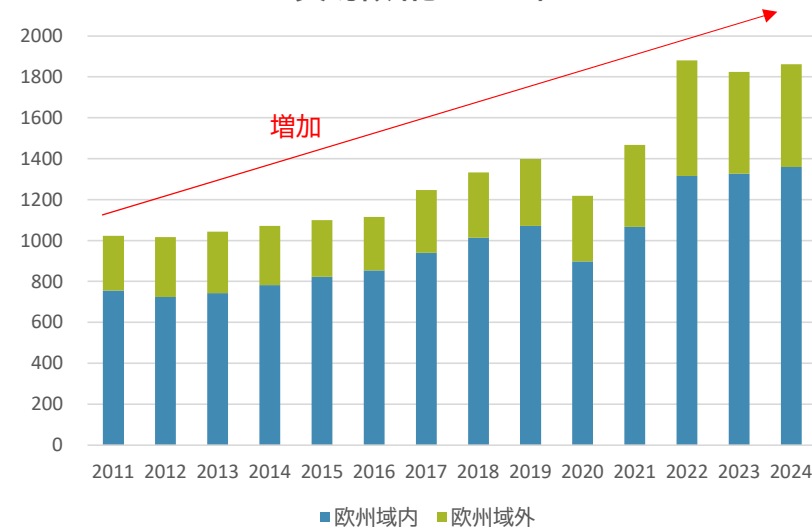
出典:国連貿易統計

ポルトガルの国別輸入(2024)



出典:国連貿易統計

貿易額(億ユーロ)



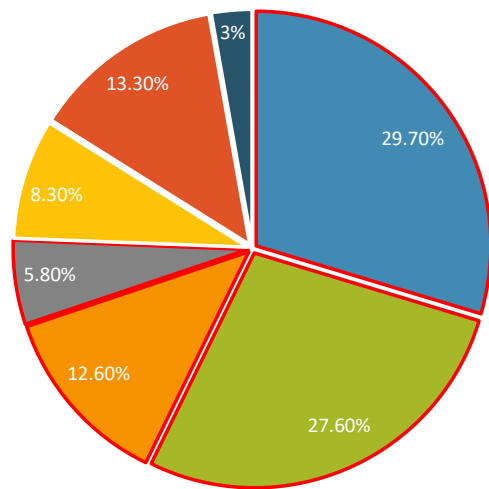
出典:ポルトガル国立統計院

電力とエネルギー

- 2025年、**総発電量の約75.6%が再生可能エネルギー**。水力、風力、太陽光の割合が高い。
- ポルトガルの**エネルギー輸入依存度は2022年71.2%から低下し、2024年は64.5%**。
- **原油はブラジルからの輸入が44%、天然ガスはナイジェリアと米国からの輸入が全体の8割強**。

発電の内訳(2025)

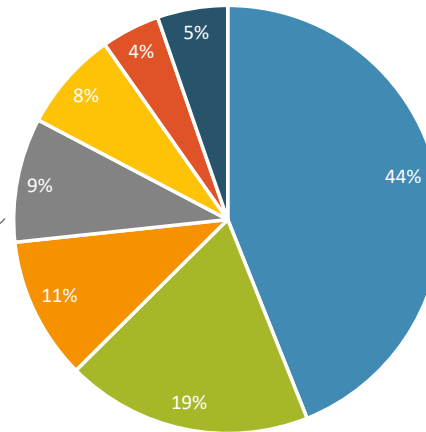
- 水力
- 風力
- 太陽光
- バイオマス
- 揚水
- 天然ガス
- 化石燃料等



出典:ポルトガル再生可能エネルギー機関(APREN)

国別原油輸入比率(2025)

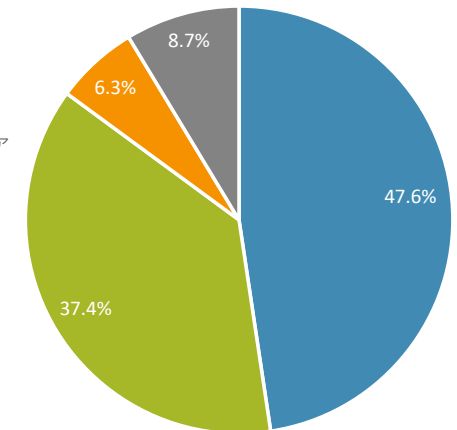
- ブラジル
- アルジェリア
- ナイジェリア
- アゼルバイジャン
- 米国
- アンゴラ
- その他



出典:エネルギー・地質局(DGEG)

国別天然ガス輸入比率(2025年)

- ナイジェリア
- 米国
- ロシア
- その他



出典:エネルギー・地質局(DGEG)

高速鉄道:通称LAV(Linha de Alta Velocidade)

■ リスボン～ポルト間

リスボン(オリエンテ駅)～ポルト(カンパニャ駅)間を1時間15分で結ぶ。2032年完工見込み。

■ ポルト～ヴィーゴ間

ポルト(カンパニャン駅)～スペインのヴィーゴ(ウルサイズ駅)間を50分で結ぶ。ポルト空港、ブラガ、ポンテ・デ・リマ、ヴァレンサに新駅を設置。2032年完工見込み。

■ リスボン～マドリッド間

2030年までにスペインとポルトガルの首都を鉄道で接続し、2034年頃までに高速鉄道へ発展させる計画(首都間の移動時間は3時間)。計画にはテージョ川を横断する第3の橋の建設も含む。

LINHAS DE ALTA VELOCIDADE

LINHA AV PORTO-LISBOA

Desenvolvimento:
2025 – 2032

Tempo de percurso direto:
1h15m

LINHA AV PORTO-VIGO

Desenvolvimento:
2028 – 2032

Tempo de percurso direto:
0h50m

LINHA AV LISBOA-MADRID

Desenvolvimento:
2030 – 2034

Tempo de percurso direto:
1h00m (fronteira)



出典: Infraestruturas de Portugal

リスボンメトロの延伸と新線

■ 延伸

ラト駅からカイス・ド・ソドレ駅間を繋いで周遊させる計画。

赤線を延伸し、サオ・セバステイアン駅からアウカンタラ駅(同地域にはCPの鉄道駅有)を繋ぐ計画。

■ 新線

ロウレス、サント・アントニオ・ドス・カヴァリエイロス、リエラスの各地区に駅を設置(全長6.4km)し、新線「バイオレット線」を敷設する計画。2029年完工予定。



出典: Metropolitano de Lisboa

ポルトガルの主要企業(EURONEXT LISBON証券取引所上場企業)

NAME ◆ 社名	BID/ASK ◆	LAST ◆	% ◆	DATE/TIME ◆	TURNOVER ◆	MARKET CAP ◆ 時価総額
EDP 電力	4.42/4.46	EUR 4.44	0.96%	16:37 WEST	40,337,657.61	約3.5兆円 18,560M
EDP RENEWABLES 再生可能エネルギー	14.17/14.50	EUR 14.19	3.20%	16:39 WEST	24,192,592.15	14,914M
B.COM.PORTUGUES 銀行	0.96/0.96	EUR 0.96	2.80%	16:38 WEST	80,996,942.89	14,156M
GALP ENERGIA-NOM エネルギー	19.74/19.96	EUR 19.75	-1.03%	16:38 WEST	37,224,939.69	13,409M
J.MARTINS,SGPS スーパー(Pingo Doce)	18.76/19.00	EUR 18.94	0.05%	16:38 WEST	12,604,610.39	11,919M
SONAE スーパー(Continente)	1.95/1.98	EUR 1.97	1.54%	16:35 WEST	5,203,189.08	3,948M
NOS, SGPS 通信	5.37/5.43	EUR 5.41	-0.28%	16:35 WEST	2,532,390.62	2,784M
THE NAVIGATOR COMP 製紙	3.38/3.42	EUR 3.39	-0.24%	16:35 WEST	1,315,679.66	2,412M
REN 電力・ガス	3.54/3.59	EUR 3.59	-0.28%	16:35 WEST	1,879,531.76	2,392M
SEMAPA 投資持株会社(NAVIGATOR)	22.25/23.20	EUR 22.95	0.88%	16:35 WEST	564,339.30	1,865M
MOTA ENGIL 建設	4.86/4.90	EUR 4.86	0.16%	16:36 WEST	17,847,141.42	1,492M
ALTRI SGPS 繊維・パルプ	5.10/5.16	EUR 5.16	0.39%	16:35 WEST	1,879,181.57	1,058M
CORTICEIRA AMORIM コルク	6.92/6.99	EUR 6.96	0.72%	16:39 WEST	3,374,358.34	926M
CTT CORREIOS PORT 郵便	6.26/6.39	EUR 6.38	0.63%	16:35 WEST	3,071,401.12	853M
IBERSOL,SGPS 飲食(KFC、ピザハット他)	11.40/11.70	EUR 11.64	0.17%	16:35 WEST	339,144.36	476M
TEIXEIRA DUARTE 建設	0.42/0.43	EUR 0.43	1.55%	16:35 WEST	1,215,328.50	179M

出典:2026/5/21EURONEXT

労働法改正

■ 労働法改正に至る経緯・現状

- 2025年7月、ポルトガル政府は、現行の労働法(Codigo do Trabalho)の改正草案(通称「Trabalho XXI」)を閣議決定。
- 同草案に対し、二大労働組合(CGTPとUGT)及び野党・社会党(PS)は懸念を示し、2025年12月、両労組は、2013年以来12年ぶりとなるゼネストを実施。交通機関、学校、病院など広範囲に影響。
- ゼネスト後、政府は社会的対話を実施し、労働組合(UGT)と合意に至らないまま終了。
- 2026年5月、政府は、改正法案を閣議決定し、同法案を共和国議会に送付。今後は、共和国議会にて法案審議。
- CGTPは6月3日にストライキ実施を表明。

■ 主な改正ポイント

- 法案は、労働法の100項目以上を見直すもの。

項目	現行法	改正案
有期労働契約(140/148条)	無期労働契約での就労歴がない者および長期失業者との有期雇用契約の締結には制限がある。通常の有期雇用契約の最長期間は2年、期間不確定型の有期雇用契約の最長期間は4年。	無期労働契約での就労歴がない者および長期失業者との有期雇用契約を認める。最低契約期間は1年とし、通常の有期雇用契約の上限は3年、期間不確定型有期雇用契約の上限は5年。
解雇・復職制度(390/392条)	不当解雇と認定された場合は、原則として当該労働者を原職に復帰させなければならない。	復職が企業の事業運営を著しく阻害するおそれがある場合、企業側は裁判所に対し復職回避を求める申立てを行うことができる。労働者が復職を求めて訴えを提起する際には、受領済みの補償金額に相当する担保の提供が必要。
労働時間貯蓄制度(208条)	個人時間銀行(残業時間を後日休暇などで相殺する制度)は2019年に廃止。現在は、主に労働協約などを通じた集団型制度で運用。	雇用者と労働者の合意により、1日当たり最大2時間、年間最大150時間を上限として、後日休暇等で労働時間の調整が可能。集団型制度は廃止。
労働協約・団体交渉制度(500/501/510~513条)	労働協約が失効しても、一定期間は効力を維持し、強制仲裁制度などを通じて団体交渉の継続を促す仕組み。	強制仲裁の適用範囲を縮小し、協約更新が成立しない場合は協約が失効しやすい制度へ変更。
親権関連制度(40/43/47条)	育児休暇は最大120~150日。父の連続取得義務は7日。授乳休暇は「授乳継続中」を前提とし、明確な年齢上限なし。	両親が均等に休業を分担した場合、最大180日まで取得可能。父親休暇を28日に拡大。授乳休暇は「子どもが2歳まで」と明記し、6か月後の医師証明再提出を義務化。
外部委託規制(338条)	解雇後12か月間は、解雇した労働者が担当していた業務を外部委託で置き換えることを禁止。	禁止規定を廃止し、解雇後の外部委託を可能。
最低限業務(537条)	医療、輸送、エネルギーなどのみ、ストライキ中も最低限業務提供を義務付け。	高齢者・病人・障害者・施設入所児童向けケアを最低限業務対象へ追加。